

Primi Passi

Die Stunde Null – die Zeit bleibt stehen!
Ich bleibe stehen.
Starr, bewegungslos, gelähmt.
Und doch – es muss gegangen werden.

Schritte – erste Schritte

In ein ungesichertes
Für mich unbekanntes Land.
Orientierungslos, haltlos, hilflos.

Da ist ein Mensch, der da ist.
Er nimmt mich an die Hand,
Behutsam führt er mich,
Begleitet mich bei meinen ersten Schritten.

Zaghaft, ängstlich, unsicher,
Aber ich spüre: es geht – ich gehe.
Ich wage Schritte – Schritte
In ein mir unbekanntes Land.

Freya v. Stülpnagel

Kontakt

Ansprechpartnerin für die
Landkreise Miesbach/
Bad Tölz ist
Angelika Bräunlein.



Sie erreichen mich täglich unter

0176 - 63 84 61 25

Wenn Sie mir eine Nachricht hinterlassen, rufe
ich Sie schnellstmöglich zurück.

Das Angebot ist kostenlos. Über eine Spende auf
unser Konto freuen wir uns.

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister
München e.V.

HypoVereinsbank München
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch



Information und Begleitung
nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089 4808899-0
Fax: 089 4808899-33



info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de



Hilfe

Akutbegleitung und Unterstützung

für betroffene Eltern & Geschwister
nach dem Tod eines Kindes
im Landkreis Miesbach

01/2019

Primi Passi

ERSTE SCHRITTE – OBERLAND

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben von einer Sekunde zur anderen. Nichts ist mehr, wie es war, und es wird auch nie wieder so sein, wie es war.

Eltern und Geschwister stehen in diesen Tagen häufig unter Schock. In den ersten Tagen und Wochen – in dieser Krisensituation sind sie oft völlig auf sich gestellt und allein gelassen.

Es geht um unwiederbringliche Momente in dieser ersten Zeit, die wichtig sind für einen heilsamen und gesunden Trauerprozess. Dazu gehören:

- **ABSCHIED NEHMEN UND GESTALTEN**
- **DIE INDIVIDUELLE TRAUERFEIER**
- **DAS EINBEZIEHEN DER GESAMTEN FAMILIE**

WIR unterstützen betroffene Familien, um ihre eigene Handlungsfähigkeit wieder herzustellen. Unsere Primi Passi Begleitung ist auf vier bis sechs Wochen begrenzt. Wir stärken und ermutigen trauernde Familien darin, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

Verwaiste Eltern

UND TRAUERENDE GESCHWISTER MÜNCHEN

WIR sind ein Selbsthilfverein für Mütter und Väter, die den Tod ihres Kindes betrauern und lernen müssen, diese leidvolle Erfahrung in das eigene Leben zu integrieren und mit ihr weiter leben zu können.

Aufgabe des Vereins ist es, Mütter, Väter, Geschwister und Großeltern in ihrer Trauer zu begleiten.

Unser Team

WIR wissen aus eigener Erfahrung, wie bedeutsam eine frühzeitige kompetente Unterstützung in diesen ersten Tagen ist.

WIR arbeiten ehrenamtlich für Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister, weil wir etwas von dem, was wir erfahren haben, weitergeben möchten.

IN unserem Team sind selbst betroffene Mütter und Väter bzw. Menschen, die Erfahrungen mit dem Tod eines Menschen gemacht haben.

WIR haben eine Trauerbegleiterausbildung und eine regelmäßige Supervision für unsere eigene Stärkung.

WIR stehen als Gesprächspartner zur Verfügung und können manche Hilfestellung geben, weil wir nicht aktuell betroffen sind.

WIR begleiten Sie einfühlsam auf Ihrem schweren Weg. Wir können Ihnen die Schritte, die zu gehen sind, nicht abnehmen, aber wir können Sie mit Ihnen gehen.

WIR begleiten Eltern, Geschwister und Großeltern auf Anfrage. Unabhängig vom Alter des verstorbenen Kindes und der Todesursache stehen wir Ihnen zur Seite.

WIR kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus, usw.

Beratung *Zuhören*
Unterstützung