



Und als einer von Millionen
steh ich hier und schau nach oben
frag mich wo du grade bist
und wie es da wohl ist

und als einer von Millionen
der an Erinnerungen hängt
spür ich dass du grade hier bist
in diesem

Moment

Das Seminar beginnt am Freitag, 24.05.2019, um
16.30 Uhr und endet am Sonntag, 26.05.2019,
um 14 Uhr.

Tagungsort

Bildungshaus St. Martin
Kloster Bernried
Klosterhof 8, 82347 Bernried
Tel. 08158/255-0
Anfahrtsbeschreibung auf:
<http://www.bildungshaus-bernried.de/anreise/>

Teilnahmegebühr (inkl. Unterkunft und Vollpension)
Mitglieder 320 € / Nichtmitglieder 380 €

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss müssen
wir eine Ausfallgebühr berechnen.

Seminarbegleitung

Siegfried Horsch, betroffener Vater. Sein Sohn starb
vor 8 Jahren durch Suizid.

Anmeldung (bitte schriftlich mit Einzugsermächtigung
bis 21.03.2019):

**Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister
München e. V.**
St.-Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089/480 88 99-0
Fax 089/480 88 99-33
E-Mail: info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de



Trauerseminar Bernried

Heilendes Wochenende für Eltern,
deren Kind vor mindestens
3 Jahren an Suizid gestorben ist



Kloster Bernried
24. – 26.05.2019

Trauer verändert sich

Der Suizid des eigenen Kindes ist unfassbar. In den ersten Trauerjahren sind die Eltern oft ganz damit beschäftigt, den ungeheuren Verlust irgendwie zu begreifen und im Alltag zu überleben.

Viele sind lange Zeit nicht in der Lage, das eigene Leben wieder aktiv zu gestalten. Auch Jahre nach dem Verlust brennt immer noch die Sehnsucht nach dem verstorbenen Kind.

Für die meisten aus ihrem Umfeld, die Freunde, die Nachbarn, die Arbeitskolleginnen, ist da der normale Alltag längst wieder eingekehrt, und kaum jemand nimmt wahr, wie sehr der Verlust die Eltern noch immer beschäftigt.

Doch auch für die Eltern selbst verändert sich die Trauer nach einigen Jahren. Die Fragen sind nicht mehr allein beherrscht vom „Warum?“. Anderes drängt nun deutlicher in den Vordergrund:

- Wie will ich langfristig weiterleben?
- Welchen Platz sollen mein Kind und meine Trauer dabei haben?
- Darf und kann ich wieder schöne Dinge des Lebens erfahren und genießen?
- Welche Gefährten haben sich in meinem Leben als hilfreich erwiesen?
- Von welchen Menschen und Dingen muss ich mich trennen?
- Ist für mich Versöhnung möglich? Mit dem Verstorbenen, mit mir, mit dem Leben?“

In diesem Seminar geht es speziell um die Fragestellungen von Eltern, deren Verlust schon drei Jahre oder länger zurückliegt. Gemeinsam wollen wir der Veränderung in der Trauer nachspüren, Raum geben für den Blick nach hinten und nach vorne. Dabei sollen die verstorbenen Kinder einen lebendigen Platz in unserer Mitte haben.

Bitte bringen Sie Erinnerungsstücke und Fotos Ihres verstorbenen Kindes mit.

Referent

Dipl.-Psychologe Dr. David Althaus

Als Psychotherapeut arbeitet er seit vielen Jahren schwerpunktmäßig mit verwaisten Eltern. Für unseren Verein ist er seit über 13 Jahren als Seminarleiter tätig.

Einzugsermächtigung

Hiermit bevollmächtige ich Verwaiste Eltern München e.V. zur einmaligen Abbuchung der Seminargebühr in Höhe von _____ € von meinem Konto:

IBAN

Kontoinhaber

Datum

Unterschrift

VERBINDLICHE ANMELDUNG für das Trauerseminar Bernried 24. – 26.05.2019

(bitte mit Einzugsermächtigung bis 21.03.2019)

Nachname der Mutter

Vorname der Mutter

Nachname des Vaters

Vorname des Vaters

Alter

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Name des verstorbenen Kindes

Geburtsdatum _____

Sterbedatum _____