

# Primi Passi

Die Stunde Null – die Zeit bleibt stehen!  
Ich bleibe stehen.  
Starr, bewegungslos, gelähmt.  
Und doch – es muss gegangen werden.

## Schritte – erste Schritte

In ein ungesichertes  
Für mich unbekanntes Land.  
Orientierungslos, haltlos, hilflos.

Da ist ein Mensch, der da ist.  
Er nimmt mich an die Hand,  
Behutsam führt er mich,  
Begleitet mich bei meinen ersten Schritten.

Zaghaft, ängstlich, unsicher,  
Aber ich spüre: es geht – ich gehe.  
Ich wage Schritte – Schritte  
In ein mir unbekanntes Land.

Freya v. Stülpnagel

# Kontakt

Ansprechpartnerin für die  
Landkreise Miesbach/  
Bad Tölz ist  
Angelika Bräunlein.



Sie erreichen mich täglich unter

**0176 - 63 84 61 25**

Wenn Sie mir eine Nachricht hinterlassen, rufe  
ich Sie schnellstmöglich zurück.

Das Angebot ist kostenlos. Über eine Spende auf  
unser Konto freuen wir uns.

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister  
München e.V.

HypoVereinsbank München  
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch



Information und Begleitung  
nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgangs-Platz 9  
81669 München  
Tel. 089 4808899-0  
Fax: 089 4808899-33



info@ve-muenchen.de  
www.ve-muenchen.de



# Hilfe

## Akutbegleitung und Unterstützung

für betroffene Eltern & Geschwister  
nach dem Tod eines Kindes  
im Landkreis Miesbach

01/2019

# Primi Passi

## ERSTE SCHRITTE – OBERLAND

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben von einer Sekunde zur anderen. Nichts ist mehr, wie es war, und es wird auch nie wieder so sein, wie es war.

Eltern und Geschwister stehen in diesen Tagen häufig unter Schock. In den ersten Tagen und Wochen – in dieser Krisensituation sind sie oft völlig auf sich gestellt und allein gelassen.

Es geht um unwiederbringliche Momente in dieser ersten Zeit, die wichtig sind für einen heilsamen und gesunden Trauerprozess. Dazu gehören:

- **ABSCHIED NEHMEN UND GESTALTEN**
- **DIE INDIVIDUELLE TRAUERFEIER**
- **DAS EINBEZIEHEN DER GESAMTEN FAMILIE**

**WIR** unterstützen betroffene Familien, um ihre eigene Handlungsfähigkeit wieder herzustellen. Unsere Primi Passi Begleitung ist auf vier bis sechs Wochen begrenzt. Wir stärken und ermutigen trauernde Familien darin, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

# Verwaiste Eltern

## UND TRAUERENDE GESCHWISTER MÜNCHEN

**WIR** sind ein Selbsthilfverein für Mütter und Väter, die den Tod ihres Kindes betrauern und lernen müssen, diese leidvolle Erfahrung in das eigene Leben zu integrieren und mit ihr weiter leben zu können.

Aufgabe des Vereins ist es, Mütter, Väter, Geschwister und Großeltern in ihrer Trauer zu begleiten.

## Unser Team

**WIR** wissen aus eigener Erfahrung, wie bedeutsam eine frühzeitige kompetente Unterstützung in diesen ersten Tagen ist.

**WIR** arbeiten ehrenamtlich für Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister, weil wir etwas von dem, was wir erfahren haben, weitergeben möchten.

**IN** unserem Team sind selbst betroffene Mütter und Väter bzw. Menschen, die Erfahrungen mit dem Tod eines Menschen gemacht haben.

**WIR** haben eine Trauerbegleiterausbildung und eine regelmäßige Supervision für unsere eigene Stärkung.

**WIR** stehen als Gesprächspartner zur Verfügung und können manche Hilfestellung geben, weil wir nicht aktuell betroffen sind.

**WIR** begleiten Sie einfühlsam auf Ihrem schweren Weg. Wir können Ihnen die Schritte, die zu gehen sind, nicht abnehmen, aber wir können Sie mit Ihnen gehen.

**WIR** begleiten Eltern, Geschwister und Großeltern auf Anfrage. Unabhängig vom Alter des verstorbenen Kindes und der Todesursache stehen wir Ihnen zur Seite.

**WIR** kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus, usw.

Beratung *Zuhören*  
Unterstützung