

Beim Aufgang der Sonne und bei ihrem
Untergang
erinnern wir uns an sie.

Beim Wehen des Windes und der Kälte
des Winters
erinnern wir uns an sie.

Beim Öffnen der Knospen und in der Wärme
des Sommers
erinnern wir uns an sie.

Beim Rauschen der Blätter und in der Schönheit
des Herbstes
erinnern wir uns an sie.

Zu Beginn des Jahres und wenn es zu Ende geht,
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir müde sind und Kraft brauchen,
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir verloren sind und krank in unserem
Herzen,
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir Freude erleben, die wir so gerne
teilen würden,
erinnern wir uns an sie.

So lange wir leben, werden auch sie leben,
denn sie sind nun ein Teil von uns,
wenn wir uns an sie

erinnern.

(aus einem jüdischen Gebetsbuch)

Spenden

Zur Erfüllung unserer Aufgaben sind wir auf
Spenden angewiesen.

Kontoverbindung
Liga Bank
IBAN DE22 7509 0300 0002 1617 61
BIC GENODEF1M05
Kennwort: Verwaiste Eltern Bad Griesbach

Vielen Dank!



Hauptgeschäftsstelle
Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister
München e.V.
St. Wolfgang-Platz 9
81669 München
Tel. 089/ 480 88 99 0
Fax: 089/ 480 88 99 33
info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de



Der Weg über die Brücke

Gesäumt, gehalten von Brückenpfeilern.
Halt auf dem Weg durch die Trauer,
Sie lassen Licht einfallen – das Trauerlicht.
Damit der Gehende mit Hoffnung
Schritte gehen kann.

A.v.S.

Herzlich Willkommen!

Wir sind nicht allein in der Gemeinschaft verwaister Eltern

Die begleitete Selbsthilfe für trauernde Eltern ist ein Angebot für alle Mütter und Väter, die durch Krankheit, Unfall, Gewaltverbrechen oder Suizid ein Kind verloren haben.

Unterschiedliche Lebenssituationen führen uns zusammen – was uns vereint, ist der Schmerz, die Sehnsucht und die Liebe zu unseren Kindern.

Wir wollen diese Empfindungen teilen und sind in ihnen verbunden, so wie wir durch die Liebe zu unseren Kindern verbunden sind.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Gespräch mit Gleichbetroffenen unsere Gefühle zuzulassen und auszudrücken.

Durch den Austausch und das Zulassen der eigenen Trauer helfen sich die Betroffenen auf dem Weg durch den Schmerz über den Tod des Kindes.

Eltern können kommen, wie sie sind – allein oder mit ihrem Partner – solange sie es wünschen oder die Gruppe als hilfreich erleben. Sie können in der Gruppe sprechen, sich einbringen – oder einfach nur zuhören.

Ansprechpartnerin und Gruppenleitung

Ingrid Grammer
Tel. 08532/8404
ingrid.grammer@web.de

Brunngasse 12
94086 Bad Griesbach

Wann treffen wir uns

Jeden 1. Montag alle 2 Monate, 19 Uhr

Wo treffen wir uns

Im Ökumenischen Kurseelsorgezentrum
Bad Griesbach – Therme

Unabhängig von der Teilnahme an einer Gruppe stehen wir für weiterführende Information zur Verfügung. Diese Angebote, sowie die Teilnahme an einer Gruppe, sind kostenlos.

Das Leben wird nie mehr so sein,
wie es war.

Doch das Leben kann wieder lebenswert werden, wir können lernen, mit dem Schmerz und dem Verlust zu leben, und ihn als Teil unserer Lebensgeschichte annehmen.



Hilfe, Beratung, Unterstützung und Zuhören