

# Trauerbegleiterinnen



Antje Ansky



Katharina Hoch



Petra Meyer



Dr. Ulrike Schwarz

# Kontakt

Wir treffen uns jeden

letzten Donnerstag im Monat  
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

in der Geschäftsstelle.

Außerdem bieten wir Themen-Gruppenabende zu ausgewählten Aspekten an, wie z. B. Jahrestage, Neubeginn etc. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto:  
HypoVereinsbank München  
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes



Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgangs-Platz 9  
81669 München  
Tel. 089 4808899-0  
Fax: 089 4808899-33

info@ve-muenchen.de  
www.ve-muenchen.de



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes



# Hoffnung

## Gesprächsgruppe für Mütter und Väter, ...

... die ihr Kind in der Schwangerschaft,  
bei der Geburt oder im ersten Lebensjahr  
verloren haben.

Es geschieht, dass eine kleine

*Seele*

die Erde nur streift.

Ihr Ankommen und Gehen

Fallen in eins.

Ihr kurzes Verweilen ist nicht  
umsonst, denn sie verändert die

*Erde.*

Sie hinterlässt Spuren in den  
Herzen derer, die sie erwartet haben.

Mögen diese

*Spuren*

in die Zukunft führen.

Doris Kellner

*Herzlich*  
**WILLKOMMEN!**

Vermutlich halten Sie diesen Flyer in der Hand,  
weil Sie selbst oder ein Ihnen nahestehender  
Mensch um ein sehr junges Leben trauern.

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Eltern,  
deren Kind während der Schwangerschaft,  
während oder nach der Geburt oder in den ersten  
Lebensjahren gestorben ist.

Hier erfahren Sie, wie gut es tut, mit Gleich-  
gesinnten Gefühle wie Schmerz, Wut und  
Enttäuschung zu teilen, denn Sie sind nicht allein!

Wir stützen und unterstützen uns gegenseitig  
auf dem individuellen Trauerweg. Wir geben  
einander Raum für Erfahrungen und Erlebnisse  
und entdecken, wie Gemeinsamkeiten und Unter-  
schiede im Erleben uns durch die Trauer tragen  
können.

Grundlage unserer Kommunikation ist der wert-  
schätzende, respektvolle, wertungsfreie Umgang  
miteinander, in dem Wissen, dass jeder Mensch  
unterschiedlich fühlt und denkt.



Erleben Sie an sich selbst und anderen, wie neue  
Wege möglich werden, neue Hoffnung keimt und  
der Verlust in das veränderte Leben integriert  
werden kann und wie daraus neue Lebensfreude  
wächst.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns an oder  
senden Sie uns eine Mail. Terminvereinbarung für  
Einzelgespräche ist ebenfalls möglich.

Interessierte Mütter und Väter sind auch ohne  
vorherige Anmeldung zu einem Kontaktgespräch  
herzlich willkommen.

*Denn auch  
eine Reise von  
1000 Meilen  
beginnt mit dem  
ersten Schritt!*

Laotse

*Hilfe* *Beratung* *Zuhören*  
*Unterstützung*