

# Primi Passi

Die Stunde Null – die Zeit bleibt stehen!  
Ich bleibe stehen.  
Starr, bewegungslos, gelähmt.  
Und doch – es muss gegangen werden.

## Schritte – erste Schritte

In ein ungesichertes  
Für mich unbekanntes Land.  
Orientierungslos, haltlos, hilflos.

Da ist ein Mensch, der da ist.  
Er nimmt mich an die Hand,  
Behutsam führt er mich,

Begleitet mich bei meinen ersten Schritten.

Zaghaft, ängstlich, unsicher,  
Aber ich spüre: es geht – ich gehe.  
Ich wage Schritte – Schritte  
In ein mir unbekanntes Land.

Freya v. Stülpnagel

# Kontakt

Sie erreichen uns unter

[primipassi-oberland@web.de](mailto:primipassi-oberland@web.de)

oder telefonisch **0175-420 60 14**  
täglich von 9.00 bis 19.00 Uhr.

Wir Primi Passi Begleiter arbeiten ausschließlich ehrenamtlich. Das Angebot ist kostenlos und unabhängig von der Konfession.

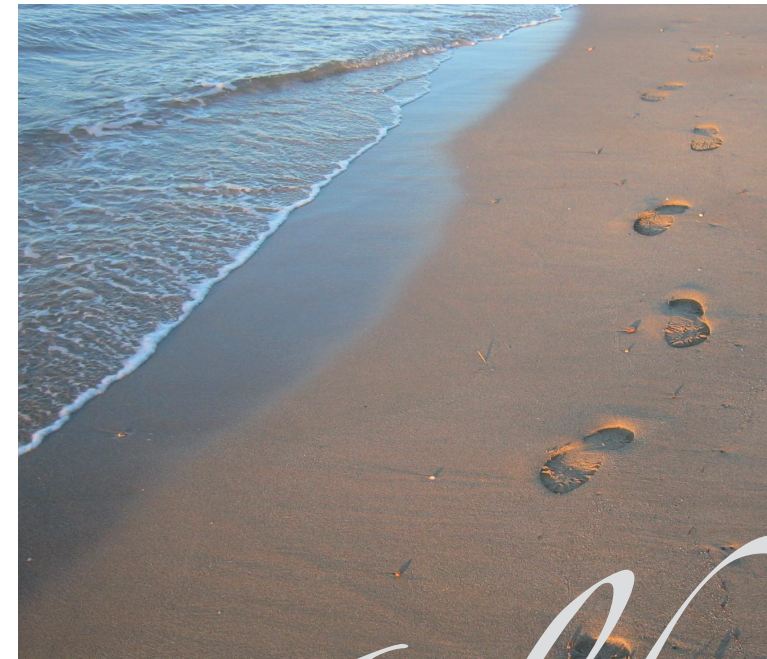
Wir danken für Spenden unter Angabe  
Verwendungszweck: PP-Oberland  
HypoVereinsbank AG München  
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Die Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Weilheim trifft sich jeden 3. Montag im Monat um 19.30 Uhr in der Geschäftsstelle der AOK Weilheim, Waisenhausstraße 3.



Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgangs-Platz 9  
81669 München  
Tel. 089/480 88 99-0  
Fax: 089/480 88 99-33

[info@ve-muenchen.de](mailto:info@ve-muenchen.de)  
[www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de)



## Akutbegleitung und Unterstützung

für betroffene Eltern & Geschwister  
nach dem Tod eines Kindes  
in der Region Oberland

04/2017

# Primi Passi

## ERSTE SCHRITTE – OBERLAND

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben von einer Sekunde zur anderen. Nichts ist mehr, wie es war, und es wird auch nie wieder so sein, wie es war.

Eltern und Geschwister stehen in diesen Tagen häufig unter Schock. In den ersten Tagen und Wochen – in dieser Krisensituation sind sie oft völlig auf sich gestellt und allein gelassen.

Es geht um unwiederbringliche Momente in dieser ersten Zeit, die wichtig sind für einen heilsamen und gesunden Trauerprozess. Dazu gehören:

- ABSCHIED NEHMEN UND GESTALTEN
- DIE INDIVIDUELLE TRAUERFEIER
- DAS EINBEZIEHEN DER GESAMTEN FAMILIE

Wir unterstützen betroffene Familien, um ihre eigene Handlungsfähigkeit wieder herzustellen. Unsere Primi Passi Begleitung ist auf vier bis sechs Wochen begrenzt. Wir stärken und ermutigen trauernde Familien darin, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

# Verwaiste Eltern

## UND TRAUERENDE GESCHWISTER MÜNCHEN

WIR sind ein Selbsthilfeverein für Mütter und Väter, die den Tod ihres Kindes betrauern und lernen müssen, diese leidvolle Erfahrung in das eigene Leben zu integrieren und mit ihr weiter leben zu können.

Aufgabe des Vereins ist es, Mütter, Väter, Geschwister und Großeltern in ihrer Trauer zu begleiten.

## Unser Team

WIR wissen aus eigener Erfahrung, wie bedeutsam eine frühzeitige kompetente Unterstützung in diesen ersten Tagen ist.

WIR arbeiten ehrenamtlich für Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister, weil wir etwas von dem, was wir erfahren haben, weitergeben möchten.

IN unserem Team sind selbst betroffene Mütter und Väter bzw. Menschen, die Erfahrungen mit dem Tod eines Menschen gemacht haben.

WIR haben eine Trauerbegleiterausbildung und eine regelmäßige Supervision für unsere eigene Stärkung.

WIR stehen als Gesprächspartner zur Verfügung und können manche Hilfestellung geben, weil wir nicht aktuell betroffen sind.

WIR begleiten Sie einfühlsam auf Ihrem schweren Weg, wir können Ihnen aber die Schritte, die zu gehen sind, nicht abnehmen. Wir können Sie mit Ihnen gehen.

WIR begleiten Eltern, Geschwister und Großeltern auf Anfrage. Unabhängig vom Alter des verstorbenen Kindes und der Todesursache stehen wir Ihnen zur Seite.

WIR kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus usw. Wir können uns auch an unserer Geschäftsstelle mit Ihnen treffen.

Beratung *Zuhören*  
Unterstützung