VERWAISTE ELTERN UND GESCHWISTER MÜNCHEN
Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Fortbildung Resilienz

Resilienz in der Sterbe- und Trauerbegleitung

Resilienz ist eine zentrale Kraft in unserem Leben, die es uns ermöglicht, Schwierigkeiten, Krisen, und Schicksalsschläge zu überleben und in ihrer Verarbeitung gesund und heil zu bleiben. Resilienz benötigen wir in unserem privaten sowie beruflichen Umfeld.
In der Begleitung von Sterbenden und Trauernden spielt deren Fähigkeit zur Resilienz eine bedeutende Rolle. Können wir sie erkennen, zeigt es sich, ob Betroffene in der Lage sind innerfamiliär und in Eigenregie ihre existenzielle Krise zu meistern oder etwaiger Unterstützung bedürfen

Im Seminar wollen wir uns damit beschäftigen:

- wie es kommt, dass manche Menschen erstarkt aus einer Krise hervorgehen, andere wiederum daran zerbrechen oder krank werden
- wie es mit unserer eigenen Resilienz bestellt ist und wie wir es bisher selbst geschafft haben, in Krisen heil und gesund zu bleiben
- welche „protektiven Faktoren" im Sterben und in der Trauer maßgeblich sind

Termin: 16.5.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V., St. Wolfgangs- Platz 9, 81669 München

Referentin: Heidi Magerl, Sozialpädagogin und Supervisorin, langjährige Leiterin eines Erwachsenen- und Kinderhospiz-Beratungsdienstes, Dozentin für psychosoziale Hospiz- und Palliative Care

Kosten: 80 € Mitglieder / 120 € Nichtmitglieder

Anmeldung: Die Anmeldung ist nur gültig nach Eingang der Seminargebühr auf das Konto der HypoVereinsbank DE03700202700040609040

ANMELDUNG Ich melde mich verbindlich an für die Fortbildung „Resilienz in der Sterbe- und Trauerbegleitung" am 16.5.2020

Name, Vorname

Adresse

Telefon, E-Mail

Datum, Unterschrift