

Wenn Trauer sich wandelt

Trauer braucht einen Ort, wo sie sein darf,
wo sie richtig ist, wo sie hingehört,
denn wenn sie sich fehl am Platz fühlt,
vergrößern sich Druck und Schmerz im Herzen.
Tränen brauchen einen Kanal,
in dem sie fließen dürfen,
um Herz und Augen, die Fenster der Seele,
zu reinigen und auszuspülen,
damit wir wieder fühlen und sehen können.
Schmerz braucht seine Zeit,
in der er kommen und gehen kann,
in Wellen, nicht auf einmal,
da er sonst nicht auszuhalten wäre;
Zeit zu wachsen, zu reifen und sich
zu verwandeln in Liebe.
Trauer, Tränen, Schmerz sind das Tal,
dass der Tod uns gräbt.
Wenn wir es nicht durchschreiten,
gelangen wir nicht auf den Gipfel des Berges,
den das Leben uns baut,
um den Blick schweifen zu lassen
in einem Land,
in dem wir uns wieder sehen werden.
Die Liebe ist das Licht auf dem Weg
und wird uns sicher führen ans Ziel,

zu Dir.

Spenden

Zur Erfüllung unserer Aufgaben sind wir auf
Spenden angewiesen.

Kontoverbindung
Liga Bank
IBAN DE22 7509 0300 0002 1617 61
BIC GENODEF1M05
Kennwort: Verwaiste Eltern Notzing

Vielen Dank!



Hauptgeschäftsstelle
Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister
München e.V.
St. Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089/ 480 88 99 0
Fax: 089/ 480 88 99 33
info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de



Da ist ein Land
der Lebenden und der Toten;
Und die Brücke zwischen ihnen ist die Liebe –
Das einzig Bleibende,
der einzige Sinn.

Thornton Wilder

Herzlich Willkommen!

Wir sind nicht allein in der Gemeinschaft verwaister Eltern

Der Stammtisch für trauernde Eltern ist ein Angebot für alle Mütter und Väter, die durch Krankheit, Unfall, Gewaltverbrechen oder Suizid ein Kind verloren haben.

Unterschiedliche Lebenssituationen führen uns zusammen – was uns vereint, ist der Schmerz, die Sehnsucht und die Liebe zu unseren Kindern.

Wir wollen diese Empfindungen teilen und sind in ihnen verbunden, so wie wir durch die Liebe zu unseren Kindern verbunden sind.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Gespräch mit Gleichbetroffenen unsere Gefühle zuzulassen und auszudrücken.

Durch den Austausch und das Zulassen der eigenen Trauer helfen sich die Betroffenen auf dem Weg durch den Schmerz über den Tod des Kindes.

Eltern können kommen, wie sie sind – allein oder mit ihrem Partner - solange sie es wünschen oder die Gruppe als hilfreich erleben. Sie können in der Gruppe sprechen, sich einbringen - oder einfach nur zuhören.

Das Angebot ist kostenlos.

Ansprechpartner und Gruppenleitung

Angelika Hauser 0811/36 58
Hanne Brenner 08122/56 78 30

Wann treffen wir uns

Jeden 3. Freitag alle 2 Monate, 19 Uhr
und nach Absprache auch zu kleinen
Wanderungen
oder einem Besuch im Biergarten.

Wo treffen wir uns

Gasthof Stangl
Münchnerstr. 2
85452 Eichenried

Bitte vorher Kontakt mit einer der Ansprech-
partnerinnen aufnehmen, falls sich ein
Treffen kurzfristig verschiebt!

Das Leben wird nie mehr so sein,
wie es war.

Doch das Leben kann wieder lebenswert werden,
wir können lernen, mit dem Schmerz und dem
Verlust zu leben, und ihn als Teil unserer Lebens-
geschichte annehmen.

