

### **Wir treffen uns:**

Am 1. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr  
(falls Feiertag, am darauffolgenden Do.)  
im Christine Denzler-Labisch Haus 1. Stock  
Lobenhofferstr. 10, 96049 Bamberg  
> siehe Wegbeschreibung <

### **Sie können sich wenden an:**

Magdalena Dotterweich  
Trauerbegleiterin, betroffene Mutter  
Tel.: 0951/ 58340  
E-Mail: [verwaiste-eltern.mdotterweich@web.de](mailto:verwaiste-eltern.mdotterweich@web.de)

und an

Sabine Kraus  
Trauerbegleiterin, betroffene Mutter  
Tel.: 0951/17607  
E-Mail: [verwaiste-eltern.skraus@hotmail.com](mailto:verwaiste-eltern.skraus@hotmail.com)

oder zum nächsten Treffen kommen

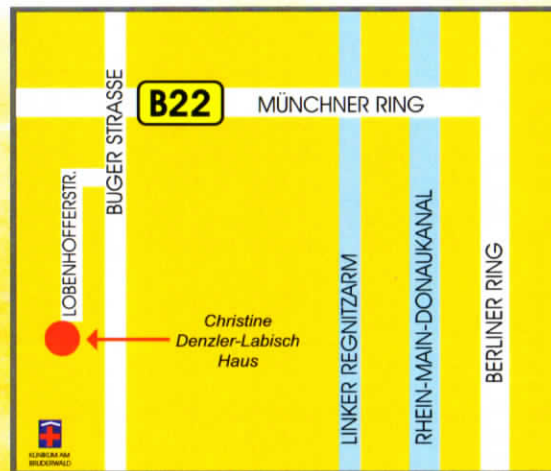
### **So finden Sie uns:**

#### **Mit dem Auto:**

Richtung Klinikum fahren.  
Nach dem Münchner Ring die erste Straße  
rechts abbiegen in die Lobenhofferstraße  
bis zum Ende fahren.

#### **Mit dem Bus:**

Vom ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof) mit  
der Linie 901 zum Klinikum.  
Fußweg zum Christine Denzler-Labisch Haus  
wenige Minuten (beschildert).



## **Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Bamberg**

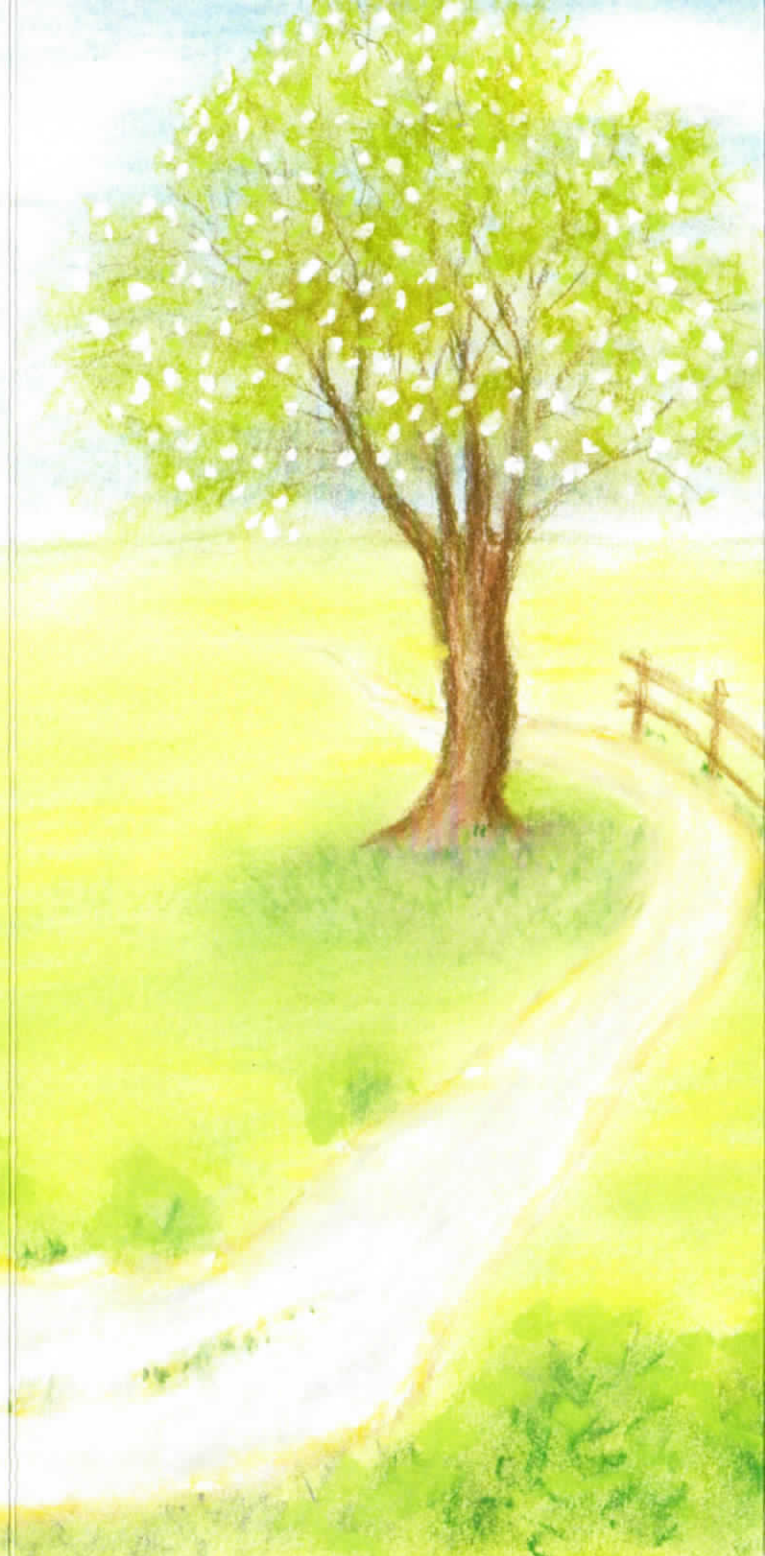


*Der Tod eines Kindes stürzt Eltern und Geschwister in ein Meer der Trauer und Leere, nimmt den Lebensinhalt und erschüttert den Glauben an die Zukunft.*

*Aus dieser Erfahrung heraus wurde unsere Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. Wir sind eine offene Gruppe für Mütter, Väter und Angehörige, die um ein verstorbenes Kind trauern.*

*Wir kommen zusammen, um über unseren Verlust zu sprechen, neue Wege zu suchen und unserem Leben wieder einen Sinn zu geben.*

*Wir möchten lernen, mit unseren schmerzhaften Erfahrungen so umzugehen, dass auch glücklich sein wieder möglich ist, ohne dabei das verstorbene Kind zu vergessen.*



### ***Mein Weg der Trauer***

*Den Weg, den ich vor mir habe,  
kennt keiner.*

*Nie ist ihn einer so gegangen,  
wie ich ihn gehen werde.*

*Es ist mein Weg.*

*Unauswechselbar.*

*Ich kann mir Rat, Hilfe und Trost  
holen, aber gehen muss ich ihn.*

*Ich will diesen Weg gehen,  
so schwer er auch sein mag.*

*Und sicher wird es immer  
beides geben; Tränen, Wut,*

*Schmerz und Verzweiflung,  
aber auch Hoffnung, Liebe*

*und Dankbarkeit.*

*Unbekannter Verfasser*