# Trauerbegleiterinnen



Christine Königsbauer



Isabella Staudinger

### Termine

Wir treffen uns jeden

#### zweiten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 21 Uhr

in der Geschäftsstelle München.

Der Fußweg von der S-Bahnstation Rosenheimer Platz dauert ca. 5 Minuten. Die Umgebung ist Parklizenzbereich. Parkplätze mit Parkschein sind an der Balanstraße und Seiboldstraße vorhanden.

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto: HypoVereinsbank München IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch



Landeshauptstadt München **Sozialreferat** 



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St.-Wolfgangs-Platz 9 81669 München Tel. 089 4808899-0 Fax: 089 4808899-33



kontakt@trauernde-geschwister-muenchen.de www.trauernde-geschwister-muenchen.de



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes



### Geschwister ...

... nach dem Tod einer Schwester oder eines Bruders.

## Herzlich WILLKOMMEN bei den trauernden Geschwistern München!

Man sagt,
dass Du Deine Vergangenheit verlierst,
wenn Deine Eltern sterben.

Wenn Dein Partner stirbt,
verlierst Du Deine Gegenwart und

wenn Dein Kind stirbt, verlierst Du die Zukunft.

Stirbt jedoch Dein Geschwister, verlierst Du Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Text aus: www.veid.de

Wenn ein Kind stirbt, erschüttert diese Katastrophe die ganze Familie. Während die Trauer der Eltern meist im Vordergrund steht, rückt die Trauer der Geschwister eher in den Hintergrund. Auch in der öffentlichen Wahrnehmung sind es zuerst die Eltern, denen das Mitgefühl entgegengebracht wird.

Dies geschieht, weil die Trauer der betroffenen Eltern, die der Geschwister überstahlt. Die Geschwistergruppe rückt die Geschwister in den Mittelpunkt und bietet ihnen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen. Einfach zuhören, gemeinsam Trauern, Wut und Verzweiflung teilen und mitteilen stehen inhaltlich im Vordergrund der Gruppe.

Die Gruppe kann dabei unterstützen, das eigene Leben wieder neu zu entdecken. Außerdem tut es einfach gut zu spüren, dass man in der Trauer nicht allein ist. Die Gruppe steht allen Geschwistern ab 18 Jahren offen, die ein Geschwisterteil verloren haben. Dabei spielt es keine Rolle, wie lang der Verlust zurückliegt und wie der Mensch gestorben ist.

Die Gruppe wird begleitet von geschulten Trauerbegleiter\*innen, die selbst den Verlust eines nahen Angehörigen erlebt haben. Die Geschwistergruppe ist eine offene Gruppe, das heißt, jeder kann in die Gruppe kommen.

Es wird allerdings darum gebeten, vor dem ersten Treffen Kontakt mit einer Gruppenleiter\*in aufzunehmen. Der Kontakt wird über die Geschäftsstelle vermittelt. In einem telefonischen oder persönlichen Gespräch können bereits wichtige Fragen und Erwartungen geklärt werden.

Da sein
Befleiten