



# Programm 2021

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

<b>29.12.2020 – 4.1.2021</b>	Silvester-Auszeit für trauernde Eltern auf der Insel Fuerteventura <b>Von der Sonne gewärmt, vom Wind belebt, vom Wasser getröstet</b> Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Information und Anmeldung über <a href="http://www.blauerfalter.de">www.blauerfalter.de</a>
<b>29. – 31.1.21*</b> Fr 18.00 – So 14.00 Uhr	<b>Trauerseminar St. Ottilien</b> Der Weg des Menschen durch Leiden und Tod zur Auferstehung Leitung: Pater Claudius Bals OSB Begleitung: Ehepaar von Stülpnagel, Trauerbegleiter, betroffene Eltern	Exerzitienhaus St. Ottilien Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: EZ 225 Euro, DZ 210 Euro pro Person Nichtmitglieder: EZ 245 Euro, DZ 230 Euro pro Person Anmeldung bis 15.12.20 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> , 089 4808899-0
<b>29.1.21 und 5.2.21*</b> Jeweils Fr 15.00 – 18.00 Uhr	Workshop <b>Erinnerungen FESTHALTEN</b> Geben Sie Ihrer Erinnerung eine gestalterische Ausdrucksform Referentin: Angela Holzmann	Kirchenstraße 60, 81675 München Jeweils 60 Euro Anmeldung unter <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>6.2.21*</b> Sa 10.00 – 13.00 Uhr Weitere Termine: 27.3./8.5./26.6./16.10./27.11.21	<b>Lass die Trauer klingen</b> Das „Unerhörte“ und Unausprechliche“ mit unterschiedlichsten Instrumenten zum Klingen bringen Leitung: Marcela Kovarik, Musikpädagogin und -therapeutin, betroffene Mutter	Fritz-Winter-Str. 7, 80807 München 39 Euro Infos und Anmeldung: <a href="mailto:marcela.kovarik@freenet.de">marcela.kovarik@freenet.de</a> oder 089 3165138
<b>13.2.21*</b> Sa 9.00 – 16.00 Uhr	<b>Zeit für Väter</b> Leitung: Michael Schiegerl, Trauerbegleiter, betroffener Vater	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro Anmeldung erbeten <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>21.2.21*</b> So 9.30 – 17.00 Uhr	<b>Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternelmütter</b> Referentin: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Familienberaterin, betroffene Mutter	Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5, 81379 München 55 Euro pro Person zzgl. Mittagessen Anmeldung bis 10.2.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>27.2.21</b> Sa 14.00 – 16.30 Uhr	<b>Trauercafé</b> Kennenlernen und Austausch bei Kaffee oder Tee Leitung: Monika Sperl-Schiegerl, Monika Lämmel, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos, Anmeldung erbeten <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>6.3.21</b> Sa 14.00 – 17.00 Uhr	<b>„Was habe ich nur falsch gemacht?“</b> Mit Schuldgefühlen besser umgehen lernen Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Pfarrheim Inzell Adlgasser Str. 21 Teilnahme kostenlos Infos und Anmeldung: 08641 6999876
<b>19. – 21.3.21*</b> Fr 12.00 – So 14.00 Uhr	Kloster-Auszeit am Starnberger See für trauernde Eltern, Großeltern und erwachsene Geschwister <b>Ruhe finden, Atem holen, Kraft schöpfen</b> Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information unter <a href="http://www.blauerfalter.de">www.blauerfalter.de</a>	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 20.1.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>26.3.21</b> Fr 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Tag der offenen Tür</b> Einladung an alle, die Arbeit der Verwaisten Eltern und die Geschäftsstelle mit den Mitarbeiter*innen kennenzulernen	Geschäftsstelle
<b>26.3.21</b> Fr 17.00 Uhr	<b>Vernissage</b> Bilder von Christel Gahse	Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos
<b>26.3.21</b> Fr 19.00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b>	Geschäftsstelle
<b>28.3.21</b> So 14.30 Uhr	<b>Ostergottesdienst</b> mit Pfr. i. R. Klaus Günter Stahlschmidt, für alle trauernden Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Freunde Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen	Pfarrrei Leiden Christi, Obermenzing, Passionsistenstr. 12, 81247 München um Kuchenspenden wird gebeten, ohne Anmeldung
<b>24.4.21</b> Sa 10.00-13.00 Uhr	Seminartag zur Körperwahrnehmung <b>Mit Pferden zur eigenen Kraft finden</b> Die Begegnung mit dem Pferd ist eine gute Möglichkeit, den Körper wahrzunehmen und Achtsamkeit zu üben Leitung: Susanne Kranich	82335 Höhenrain, Berg (Kreis Starnberg) 35 Euro Anmeldung bis 10.4.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>24. – 25.4.21</b> Sa 14.00 – So 13.00 Uhr	<b>„Mein Kind ist gestorben ...“</b> Tiefen der Trauer aushalten und Schritte aus der Trauer suchen Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Haus der Begegnung in Maria Kirchentel A 5092 St. Martin/Lofer Seminargebühr inkl. Ü/V 60 Euro Infos und Anmeldung: <a href="mailto:inge.bauer@gmx.de">inge.bauer@gmx.de</a> oder 08641 6999876
<b>25.4.21*</b> So 10.00 – 17.00 Uhr	Partnerstag für Sterneltern <b>Gemeinsam auf dem Weg</b> Zusammen entspannen – in Fluss kommen – stärkende Ressourcen entwickeln Referenten: Astrid Gosch-Hagenkord, GfG-Doula, Trauerbegleiterin, Andreas Hagenkord, betroffene Eltern	Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5, 81379 München 100 Euro pro Paar zzgl. Mittagessen Anmeldung bis 15.4.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>8.5.21</b> Sa 16.30 – 17.30 Uhr	<b>Erinnerung und Gebet an der Gedenkstätte für totgeborenes Leben am Friedhof Riem</b> Begleitung: Robert Zajonz	Aussegnungshalle, Friedhof Riem Am Mitterfeld 68
<b>14. – 16.5.21*</b> Fr 18.00 – So 14.00	<b>Väter Wochenende</b> Leitung: Michael Schiegerl, Jörg Kleinhaus, Trauerbegleiter, betroffene Väter	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 6.3.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>16.5.21</b> So 10.30 Uhr	<b>Wanderung mit Impulsen „... und trotzdem wieder Frühling“</b> Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Treffpunkt 10.30 Uhr Kloster Baumburg, 83352 Altenmarkt Teilnahme kostenlos Infos und Anmeldung: <a href="mailto:inge.bauer@gmx.de">inge.bauer@gmx.de</a> oder 08641 6999876
<b>22.5.21*</b> Sa 10.00 – 12.00 Uhr	Outdoor Workshop <b>Mit Trauer in Bewegung kommen</b> Waldbaden 2.0 – Die sportliche Variante® speziell für trauernde Eltern Referentin: Antje Ansky, Trauerbegleiterin, Psychologische Therapeutin HP, betroffene Mutter	Treffpunkt 10.00 Uhr Parkplatz Pflanzen Ries, 82061 Neuried, Forstrieder Park Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro
<b>10.6. – 13.6.21*</b> Do 17.00 – So 14.00 Uhr	Wochenende für trauernde Paare <b>Im Schmerz vereint – in der Trauer verschieden</b> Leitung: Isabel Schupp, Trauerbegleiterin, Michael Schiegerl, Trauerbegleiter Information unter <a href="http://www.blauerfalter.de">www.blauerfalter.de</a>	Gästehaus Hubertus, Nature Community 92539 Schöensee Seminargebühr zzgl. Ü/VP Mitglieder: 380 Euro, Nichtmitglieder: 480 Euro pro Paar Anmeldung bis 16.4.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>16.6.21 – 20.6.21*</b> Mi 18.00 – So 14.00 Uhr	Sommer-Auszeit am Starnberger See für trauernde Eltern, Großeltern und erwachsene Geschwister <b>Erholen – Entspannen – Auftanken</b> Leitung: Isabel Schupp, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information unter <a href="http://www.blauerfalter.de">www.blauerfalter.de</a>	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 595 Euro, Nichtmitglieder: 670 Euro Anmeldung bis 11.04.21 <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0
<b>2.7.21</b> Fr 19.00 Uhr	Gedenkgottesdienst für fehl- und totgeborene Kinder <b>Nur ein Hauch von Leben ...</b> mit Gerhard Wastl, Pastoralreferent, betroffener Vater	Aussegnungshalle am Ostfriedhof St. Martins-Platz 1, 81541 München
<b>3.7.21</b> Sa 14.00 – 16.30 Uhr	<b>Trauercafé</b> Kennenlernen und Austausch bei Kaffee oder Tee Leitung: Monika Sperl-Schiegerl, Monika Lämmel, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos Anmeldung erbeten <a href="mailto:info@ve-muenchen.de">info@ve-muenchen.de</a> oder 089 4808899-0

## Ihre Mitgliedschaft unterstützt unser Anliegen!

Sie setzen dadurch ein Zeichen der Solidarität und ermöglichen die Beratung und Begleitung trauernder Mütter, Väter und Geschwister.

Der jährliche Beitrag beträgt **40 Euro pro Person** oder **50 Euro für Paare** und ist steuerlich als Spende absetzbar; Förderbeiträge ebenso.

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anforderung der Beitrittsunterlagen an die Geschäftsstelle. Vielen Dank!

**Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister München e.V.**

St.-Wolfgang-Platz 9

81669 München

<b>29.7.21 – 1.8.21*</b> Do 18.00 – So 14.00 Uhr	Seminar für erwachsene Geschwister <b>Zeit für Geschwistertrauer</b> „Du warst ein Teil von mir – du bleibst ein Teil von mir“ Leitung: Jan-Tobias Fischer, Stefanie Leister, Sylvia Schübel, Trauerbegleiter*innen, betroffene Geschwister	Ev. Bildungszentrum Hesselberg 91726 Geroltingen EZ 399 Euro, DZ 384 Euro Anmeldung bis 28.4.21 Telefon 09854 100
<b>3.9. – 5.9.21*</b> Fr 18.00 – So 14.00 Uhr	Seminar für erwachsene Geschwister <b>Zeit für Geschwistertrauer</b> Leitung: Jan-Tobias Fischer, Stefanie Leister, Sylvia Schübel, Trauerbegleiter*innen, betroffene Geschwister	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 1.6.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>8.9. – 12.9.21*</b> Mi 12.00 – So 17.00 Uhr	Wander-Seminar für Trauernde <b>Die Kraft der Berge spüren</b> Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information unter www.blauerfallter.de	Hans-Berger-Haus, Wilder Kaiser Ü/HP: 195 Euro Seminargebühr Mitglieder: 275 Euro, Nichtmitglieder: 325 Euro Anmeldung bis 18.8.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>18.9.21*</b> Sa 11.00 Uhr	<b>Berggottesdienst</b> mit Prälat Hans Lindenberger, Begleitung: Monika und Hans Pleyer Info: 08092 1559	Wallfahrtskirche Maria Schwarzlack leichte Wanderung ca. 20 Minuten vom Parkplatz Wendelsteinhalle, 83098 Brannenburg Treffpunkt bei der Kirche ohne Anmeldung
<b>19.9.21</b> So 10.30 Uhr	<b>„Im Gehen die eigene Trauer anschauen“</b> Wanderung mit Impulsen zur Feldlahnalm Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Treffpunkt um 10.30 Uhr Parkplatz, Hammerergraben 31, 83246 Unterwässen-Brem Teilnahme kostenlos Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876
<b>24.9.21</b> Fr 19.00 Uhr	<b>Benefizkonzert mit dem Polizeiorchester Bayern</b>	Carl-Orff-Saal, Gasteig, Rosenheimer Str. 5 Kartenvorverkauf www.ve-muenchen.de
<b>24. – 26.9.21*</b> Fr 12.00 – So 14.00 Uhr	Trauerseminar Bernried II <b>Heilendes Wochenende für Eltern, deren Kind an Suizid gestorben ist</b> Für Eltern, bei denen der Suizid des Kindes mindestens drei Jahre zurück liegt Referent: Dr. David Althaus, Diplom-Psychologe Begleitung: Siegfried Horsch, betroffener Vater	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 15.7.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>2.10.21</b> Sa 9.00 – 16.00 Uhr	<b>Zeit für Väter</b> Leitung: Michael Schiegl, Trauerbegleiter, betroffener Vater	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>17.10.21</b> So 14.00 – 17.00 Uhr	<b>„Und plötzlich ist alles anders“</b> Nachmittag für trauernde Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die Geschwister verloren haben. Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Pfarrheim Inzell, Adlgasser Str. 21 Teilnahme kostenlos Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876
<b>23.10.21*</b> Sa 10.00 – 13.30 Uhr	Halbtagesseminar <b>Zur Ruhe kommen und sich tragen lassen</b> Übungen aus der Feldenkrais-Methode und Austausch Referentin: Christina Schipprack-Weiland, Feldenkraislehrerin, betroffene Mutter	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro Anmeldung bis 15.10.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>24.10.21*</b> So 9.30 – 17.00 Uhr	<b>Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sterneltern</b> Referentin: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Familienberaterin, betroffene Mutter	Haus der Familie, Machlfinger Str. 5, 81379 München 55 Euro pro Person, 100 Euro pro Paar zzgl. Mittagessen Anmeldung bis 14.10.20 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>7.11.21</b> So 14.00 – 17.00 Uhr	<b>„Trauern und dennoch leben“</b> Gespräche, Imaginationenübungen, Trauertänze Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Bildungshaus St. Rupert, 83278 Traunstein 10 Euro Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876
<b>19. – 21.11.21*</b> Fr 16.00 – So 14.00 Uhr	Trauerseminar Bernried I <b>Heilendes Wochenende für Eltern, deren Kind an Suizid gestorben ist</b> Referent: Dr. David Althaus, Diplom-Psychologe Begleitung: Freya von Stülpnagel, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 6.9.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>20.11.21</b> Sa 10.45 Uhr	<b>Sternenkindergedenken</b> Auf Initiative von Stadträtin Alexandra Gaßmann	Treffpunkt: Lorettoplatz, Eingang Waldfriedhof
<b>20.11.21</b> Sa 14.00 – 16.30 Uhr	<b>Trauercafé</b> Kennenlernen und Austausch bei Kaffee oder Tee Leitung: Monika Sperl-Schiegl, Monika Lämmel, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>27.11.21*</b> Sa 14.00 – 17.00 Uhr	Mitmach-Workshop für Familien <b>„Lichter-Zeit“ – ein besonderer Bastelnachmittag für Familien</b> Wir gestalten mit Holz, Gips und anderen Materialien einen Engel für die Weihnachtszeit Leitung: Friederike Henn, Renate Eicher-Dasch, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro (inkl. Material) Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
<b>12.12.21</b> So 14.30 Uhr	<b>Adventsgottesdienst</b> mit Pfr. i.R. Klaus Günter Stahlschmidt, für alle trauernden Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Freunde. Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen	Pfarrrei Leiden Christi, Obermenzing Passionistenstr. 12, 81247 München um Kuchenspenden wird gebeten, ohne Anmeldung
<b>12.12.21</b> So 18.00 Uhr	<b>Gottesdienst zum Weltgedenktag für alle verstorbenen Kinder</b> mit Pfr.i.R. Andreas Zehentmair, Inge Bauer	83278 Traunstein Hl. Kreuz, Unterkirche ohne Anmeldung
<b>19.12.21</b> So 14.00 – 17.00 Uhr	<b>„Weihnachten ohne dich“</b> Trauer bei emotionalen Anlässen gestalten und bewältigen Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Bildungshaus St. Rupert, Rupprechtstraße 6, 83278 Traunstein 10 Euro Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876

\* zu diesen Veranstaltungen bitte den Flyer mit Anmeldeabschnitt anfordern. Ermäßigungen auf alle Seminargebühren können auf Anfrage gewährt werden. Der Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. behält sich Änderungen im Programm und bei den Referenten vor.

Der Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. ist als gemeinnützig anerkannt; Spenden sind steuerlich absetzbar. Wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto bei: LIGA Bank, IBAN: DE22 7509 0300 0002 1617 61

Fotos: pixabay, fotolia



## 12.12.2021: „Worldwide Candle Lighting“

Jeden **2. Sonntag im Dezember** findet weltweit der Gedenktag für alle verstorbenen Kinder statt. Damit ihr Licht für immer leuchte, stellen um **19.00 Uhr** Betroffene rund um die ganze Welt brennende Kerzen in die Fenster.

### Gruppenangebote an der Geschäftsstelle:

Offene Gruppe:	jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr
Suizidgruppe:	jeder 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr
Feste Suizidgruppe:	25.1./ 8.3./ 26.4./ 7.6./ 26.7./ 27.9./ 8.11./ 13.12.2021
Sternenkindergruppe:	in der Regel letzter Donnerstag im Monat: 28.1./ 25.2./ 25.3./ 29.4./ 20.5./ 24.6./ 29.7./ 26.8./ 30.9./ 28.10./ 25.11./ 16.12.2021 um 19.00 Uhr
Themat. Sternenkindergruppe:	25.2. – Folgeschwangerschaft 20.5. – Kraft schöpfen 29.7. – Folgeschwangerschaft 25.11. – Familienfeste
Geschwistergruppe:	jeder 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr
Familiengruppe:	bei Bedarf und nach Anmeldung
Feste Gruppe:	bei Bedarf und nach Anmeldung

Zu Einzelberatung, Seminaren und allen Gruppenangeboten erhalten Sie Auskunft an der Geschäftsstelle:

**Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.**  
**St.-Wolfgang-Platz 9**  
**81669 München**

**Tel: 089 4808899-0**  
**Fax: 089 4808899-33**

**E-Mail: info@ve-muenchen.de**  
**Internet: www.ve-muenchen.de**

### Anforderung der Beitrittsunterlagen

Die Sicherheit Ihrer Daten ist uns wichtig. Um der DSGVO zu entsprechen, bitten wir Sie, die Beitrittsunterlagen von unserer Homepage [www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de) herunterzuladen und uns ausgefüllt zurückzusenden. Auf Wunsch schicken wir sie Ihnen auch gerne zu.

Bitte senden Sie mir/uns die Beitrittsunterlagen für den Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. an die unten angegebene Adresse zu:

Name  Vorname

Straße

PLZ  Wohnort

E-Mail

Datum  Unterschrift/en