

10 Jahre Selbsthilfegruppe für Verwaiste Eltern in Friedrichshafen

Alleine? Ja, irgendwie hat sich noch niemand motivieren können dauerhaft verantwortlich in die Gruppenbegleitung mit einzusteigen. „Ja, und doch nicht allein.“ erzählt Ruth Erichsen, die Gründerin und Leiterin der Gruppe. „Die Gruppe ist eine großartige, eingeschworene Gemeinschaft, obwohl immer wieder neue betroffene Eltern dazu kommen, manche Eltern eine Zeitlang wegbleiben und einige davon wiederkommen. Alle helfen zusammen, das ist wirklich wunderschön, und ich fühle mich nicht allein,“ betont Ruth Erichsen. Sie organisieren gemeinsam Ausflüge und Veranstaltungen zu Weihnachten, Gottesdienste oder für die Arbeit am Computer. „Einmal“, erzählt sie „war ich krank und es gab einen weiteren Todesfall in der Familie einer unserer betroffenen Mütter. In Absprache mit der betroffenen Mutter teilte ich der Gruppe den Todesfall mit und sie haben von sich aus alles in die Hand genommen: Karte, Blumen, alle kamen zur Beerdigung, dafür brauchen sie keine Anleitung. Einige der Frauen treffen sich auch außerhalb der Gruppe. Sie sind Freundinnen geworden und das ist gut so.“

Seit 10 Jahren übernimmt Ruth Erichsen die Organisation, die Gesprächsleitung in der Gruppe und sorgt für den Raum. Mit freundlicher Unterstützung eines Pfarrers darf sich die Gruppe kostenlos im Gemeindesaal der Pfarrei treffen. „Manche fahren 30-40 km, um zur Gruppe kommen zu können und manche kommen mit dem Schiff über den Bodensee“.

In Coronazeiten vermissen die Teilnehmer die Gruppentreffen. Da führte Frau Erichsen viele Einzelgespräche, und die Gruppe hat möglich gemacht, was ging. Der Gedenkgottesdienst zum Beispiel und eine Wanderung im Sommer. „Es war schon recht kalt, da trafen wir uns nochmal am Schloss, am See. Da gibt es einen kleinen Tisch, jeder hat etwas mitgebracht und dann haben wir einen Text gelesen und mit viel Abstand ein wenig Zeit im Freien verbracht. Als wir durchgefroren waren, gingen wir wieder heim.“

Wir wünschen der Gruppe weiterhin so ein gutes Gefühl der Verbundenheit und bedanken uns herzlich bei Ruth Erichsen für die bereits 10-jährige Leitung der Gruppe in Friedrichshafen.



die improvisierte Weihnachtsfeier - draußen (unter eisigen) Coronabedingungen mit der erleuchteten Friedrichshafener Schlosskirche im Hintergrund. Ruth Erichsen liest gerade einen Text vor



Der Sommerausflug der Selbsthilfegruppe für Verwaiste Eltern in Friedrichshafen