

Frühjahrs-Auszeit am Starnberger See

Ruhe finden, Atem holen,
Kraft schöpfen

11. – 13.3.2022

Für trauernde Eltern, Großeltern
und erwachsene Geschwister

In Zusammenarbeit mit



... und jetzt?

**Blauer
Falter**

Trauerseminare

Bildungshaus St. Martin
Kloster Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Tel. 08158 255-0

Seminargebühr inkl. Vollpension
Mitglieder 386 €
Nichtmitglieder 446 €

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss müssen
wir eine Ausfallgebühr berechnen.

**Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen,
dass eine Bezuschussung für die Seminarkosten
möglich ist.**

Weitere Informationen unter www.blauerfalter.de

Bitte rufen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben:



Isabel Schupp

Tel. 0172 8160448

kontakt@isabel-schupp.de



Birgit Schuder

Tel. 0179 4372652

birgit.schuder@gmx.de

81669 München

Verwaiste Eltern München e.V.
St.-Wolfgang-Platz 9

Fax: 089 4808899-33
E-Mail: info@ve-muenchen.de

Zeit für Heilung

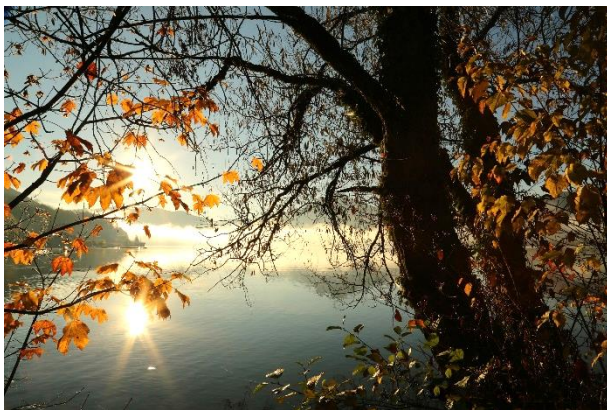


*Liebe trauernde Eltern, Großeltern und
Geschwister,*

Wir, die wir ein Kind, ein Geschwister oder einen Enkel verloren haben, tragen schwer:

- an unserem Schmerz, der ein Teil unseres Lebens geworden ist
- an dem Unverständnis unserer Mitmenschen, das uns oft entgegengebracht wird
- an den Sorgen um die Geschwisterkinder, die nun besonders unserer Aufmerksamkeit bedürfen
- aber auch an den Anforderungen des Lebens, denn unser Lebensunterhalt will weiterhin verdient werden.

Kein Wunder, dass wir schneller als andere Menschen erschöpft sind. Dass wir uns, vielleicht mehr als andere Menschen, nach Ruhe und Erholung, nach Frieden sehnen.



Kloster-Auszeit am Starnberger See

An diesem Wochenende gönnen wir uns, in der ruhigen Atmosphäre des Klosters Bernried, eine Auszeit von allen Verpflichtungen. Mit unseren Kindern im Herzen nehmen wir uns Zeit bei uns selbst anzukommen, zu entspannen, am See entlang zu spazieren, auszuschlafen und den Frieden und die Stille im Kloster zu genießen.

Regenerative Körper und Atemübungen aus Yoga und Qi Gong, einfache geführte Meditationen, sowie verschiedene Übungen und Techniken aus der Stress- und Traumabewältigung unterstützen Körper, Seele und Geist dabei, nachhaltig wieder in Balance zu kommen

Das Seminar beginnt am Freitag um 14 Uhr und endet am Sonntag gegen 14 Uhr.

Bitte beachten Sie unbedingt die Anmeldefrist.
Ich freue mich auf Sie!

In Verbundenheit

Isabel Schupp

**VERBINDLICHE ANMELDUNG
zum Kloster-Auszeit am Starnberger See
im Kloster Bernried vom 11. - 13.3.2021**
(Anmeldung bis zum 10.1.2022)

TeilnehmerIn _____

TeilnehmerIn _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Die Anmeldung ist nur gültig nach Eingang der Seminargebühr auf das Konto der Verwaisten Eltern bei der HypoVereinsbank.
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40



Name des verstorbenen Kindes _____

Geburtsdatum _____

Sterbedatum _____

Todesursache _____