

## Mit Pferden zur eigenen Kraft finden

Die Begegnung mit dem Pferd ist eine gute Möglichkeit, den Körper wahrzunehmen und Achtsamkeit zu üben



Warmes Fell und weiche Schnauzen streicheln.  
Berühren und spüren – ganz ohne Worte.  
Tragen lassen, den eigenen Atem und die eigenen, inneren Kraftquellen wiederfinden.

Die Bewegung des Pferdes ermöglicht das Abgeben schwerer seelischer Lasten. Pferde besitzen eine sehr hohe Empathiefähigkeit, sie bedrängen nicht, sie nehmen wahr und begegnen jedem Menschen individuell.

Wir verbringen Zeit mit unterschiedlich kleinen und größeren Ponys/Pferden. Wärme, Zuneigung und Erleben in freier Natur, Wiese und Wald. Beim Streicheln und Putzen kleine Seelentürchen öffnen. Wieder den Himmel über sich als Freude empfinden. Jede(r) kann das beginnen und spüren was zu ihr/ihm passt.

Wir nehmen uns gemeinsam Zeit, auch die Möglichkeit zum Sitzen und Reiten auf einem Pferd besteht. Es ist keinerlei reiterliche Fähigkeit erforderlich. Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe anziehen.

Susanne, Cibelle, Donausonne, Nubia, Jet und Zamorano freuen sich auf Deinen/Ihren Besuch

**Termin:** 30.4.2022, 10 – 12 Uhr

**Ort:** Strasslach-Dingharting (Wegbeschreibung folgt bei Anmeldung)

**Referentin:** Susanne Kranich, Therapie & Training mit Pferden, [www.susanne-kranich.de](http://www.susanne-kranich.de)

**Kosten:** 35 € (vor Ort)

**Anmeldung:** bis zum **15.4.2022** bitte an Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V., Tel. 089/480 88 99 0, Fax 089/480 88 99 33, Mail: [info@ve-muenchen.de](mailto:info@ve-muenchen.de)

