

*Frühjahrs-Auszeit  
am Starnberger See*

Ruhe finden, Atem holen,  
Kraft schöpfen

18. – 20.3.2022

Für trauernde Eltern, Großeltern  
und erwachsene Geschwister

In Zusammenarbeit mit



... und jetzt?

*Blauer  
Falter*

Trauerseminare

Bildungshaus St. Martin  
Kloster Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Tel. 08158 255-0

**Seminargebühr** inkl. Vollpension  
Mitglieder 386 €  
Nichtmitglieder 446 €

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss müssen  
wir eine Ausfallgebühr berechnen.

**Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen,  
dass eine Bezuschussung für die Seminarkosten  
möglich ist.**

Weitere Informationen unter [www.blauerfalter.de](http://www.blauerfalter.de)

**Bitte rufen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben:**



**Isabel Schupp**

Tel. 0172 8160448

[kontakt@isabel-schupp.de](mailto:kontakt@isabel-schupp.de)



**Birgit Schuder**

Tel. 0179 4372652

[birgit.schuder@gmx.de](mailto:birgit.schuder@gmx.de)

Fax: 089 4808899-33  
E-Mail: [info@ve-muenchen.de](mailto:info@ve-muenchen.de)  
Verwaiste Eltern München e.V.  
St.-Wolfgang-Platz 9

*Zeit für Heilung*

81669 München

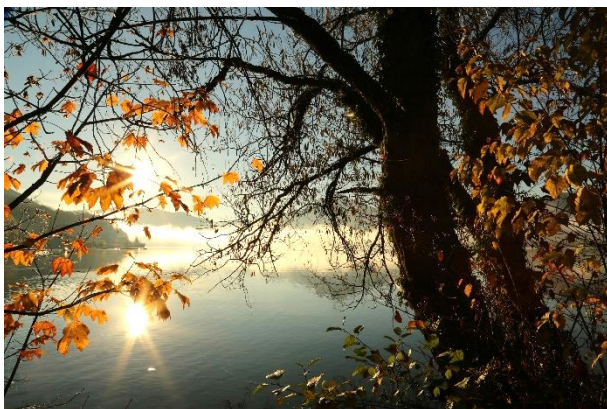


*Liebe trauernde Eltern, Großeltern und  
Geschwister,*

Wir, die wir ein Kind, ein Geschwister oder einen Enkel verloren haben, tragen schwer:

- an unserem Schmerz, der ein Teil unseres Lebens geworden ist
- an dem Unverständnis unserer Mitmenschen, das uns oft entgegengebracht wird
- an den Sorgen um die Geschwisterkinder, die nun besonders unserer Aufmerksamkeit bedürfen
- aber auch an den Anforderungen des Lebens, denn unser Lebensunterhalt will weiterhin verdient werden.

Kein Wunder, dass wir schneller als andere Menschen erschöpft sind. Dass wir uns, vielleicht mehr als andere Menschen, nach Ruhe und Erholung, nach Frieden sehnen.



## *Kloster-Auszeit am Starnberger See*

An diesem Wochenende gönnen wir uns, in der ruhigen Atmosphäre des Klosters Bernried, eine Auszeit von allen Verpflichtungen. Mit unseren Kindern im Herzen nehmen wir uns Zeit bei uns selbst anzukommen, zu entspannen, am See entlang zu spazieren, auszuschlafen und den Frieden und die Stille im Kloster zu genießen.

Regenerative Körper und Atemübungen aus Yoga und Qi Gong, einfache geführte Meditationen, sowie verschiedene Übungen und Techniken aus der Stress- und Traumabewältigung unterstützen Körper, Seele und Geist dabei, nachhaltig wieder in Balance zu kommen

Das Seminar beginnt am Freitag um 14 Uhr und endet am Sonntag gegen 14 Uhr.

Bitte beachten Sie unbedingt die Anmeldefrist.  
Ich freue mich auf Sie!

In Verbundenheit

*Isabel Schupp*

**VERBINDLICHE ANMELDUNG  
zum Kloster-Auszeit am Starnberger See  
im Kloster Bernried vom 18. - 20.3.2021**  
(Anmeldung bis zum 10.2.2022)

TeilnehmerIn \_\_\_\_\_

TeilnehmerIn \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist nur gültig nach Eingang der Seminargebühr auf das Konto der Verwaisten Eltern bei der HypoVereinsbank.  
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40



Name des verstorbenen Kindes \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Sterbedatum \_\_\_\_\_

Todesursache \_\_\_\_\_