

Wieder Boden unter den Füßen spüren

Körperorientierter Zwei-Tages-Workshop



Nach schweren Verlusten dauert es manchmal lange, einen neuen Weg zu finden, und wir bleiben in der Trauer stecken. Tiefes Leid und seelisches Erleben betreffen nicht nur die Seele, sondern auch den Körper.

Wir haben Schmerzen oder wir fühlen uns von unserem Körper abgeschnitten, haben keine Energie mehr, alles macht uns unendlich viel Mühe.

Durch Gespräche und Körperwahrnehmungsübungen lernen wir, wie wir wieder mit uns in Verbindung treten und mit unseren Gefühlen umgehen können.

An diesem Wochenende geben wir euch Hilfsmittel für Situationen an die Hand, in denen euch die schmerzliche Erinnerung an den Verlust überwältigt.

Termin: Freitag, 2.12.2022, 18 – 21 Uhr und
Samstag, 3.12.2022, 10 – 17 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.,
St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München

Referentinnen: Simona Roscher, Physiotherapeutin, Trauerbegleiterin
Gudula Bieber-Reynartz, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter

Kosten: 70 €

Anmeldung: bis zum **18.11.2022** bitte an Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister
München e.V., Tel. 089 4808899-0, Fax 089 4808899-33,
Mail: info@ve-muenchen.de

ANMELDUNG Ich melde mich an für den Zwei-Tages-Workshop „Wieder Boden unter den Füßen spüren“
vom 2. – 3.12.2022

Name, Vorname

Telefon, E-Mail

Datum, Unterschrift
