

Primi Passi

Die Stunde Null – die Zeit bleibt stehen!
Ich bleibe stehen.
Starr, bewegungslos, gelähmt.
Und doch – es muss gegangen werden.

Schritte – erste Schritte

In ein ungesichertes
für mich unbekanntes Land.
Orientierungslos, haltlos, hilflos.

Da ist ein Mensch, der da ist.
Er nimmt mich an die Hand,
behutsam geht er mit mir,
begleitet mich bei meinen ersten Schritten.

Zaghaft, ängstlich, unsicher,
aber ich spüre: es geht – ich gehe.
Ich wage Schritte – Schritte
in ein mir unbekanntes Land.

Freya von Stülpnagel

Kontakt

Ansprechpartnerin
Ruth Erichsen (Trauer- und Akutbegleitung)

Telefon
07541 25976

Mobil
0171 7116309

E-Mail
rutherichsen@web.de

Wir Primi Passi Begleiter*innen arbeiten ausschließlich ehrenamtlich. Das Angebot ist kostenlos und unabhängig von der Konfession.

Wir freuen uns jedoch über Ihre Spende auf unser Konto:
HypoVereinsbank München
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

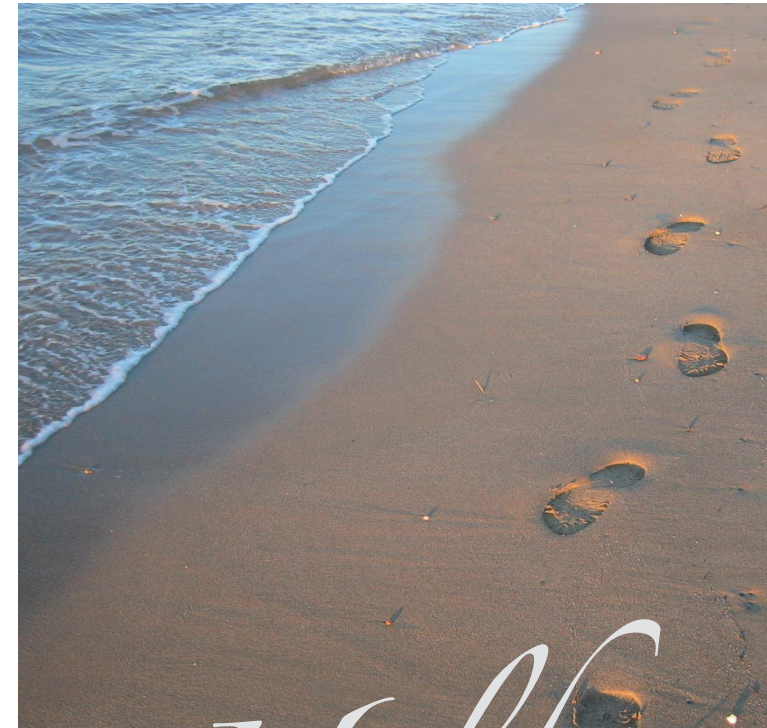


Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089 4808899-0
Fax: 089 4808899-33



info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de



Hilfe

Akutbegleitung und Unterstützung

für betroffene Eltern & Geschwister
nach dem Tod eines Kindes
in der Region
Friedrichshafen/Bodenseekreis

07/2022

Primi Passi

ERSTE SCHRITTE

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben von einer Sekunde zur anderen. Nichts ist mehr, wie es war, und es wird auch nie wieder so sein, wie es war.

Eltern und Geschwister stehen in diesen Tagen häufig unter Schock. In den ersten Tagen und Wochen – in dieser Krisensituation sind sie oft völlig auf sich gestellt und allein gelassen.

Es geht um unwiederbringliche Momente in dieser ersten Zeit, die wichtig sind für einen heilsamen und gesunden Trauerprozess. Dazu gehören:

- ABSCHIED NEHMEN UND GESTALTEN
- DIE INDIVIDUELLE TRAUERFEIER
- DAS EINBEZIEHEN DER GESAMTEN FAMILIE

Ich unterstütze betroffene Familien, um ihre eigene Handlungsfähigkeit wieder herzustellen. Die Primi Passi Begleitung ist auf vier bis sechs Wochen begrenzt. Ich stärke und ermutige trauernde Familien darin, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

Verwaiste Eltern

UND TRAUERENDE GESCHWISTER MÜNCHEN

... sind ein Selbsthilfverein für Mütter und Väter, die den Tod ihres Kindes betrauern und lernen müssen, diese leidvolle Erfahrung in das eigene Leben zu integrieren und mit ihr weiter leben zu können.

Aufgabe des Vereins ist es, Mütter, Väter, Geschwister und Großeltern in ihrer Trauer zu begleiten.

Selbsthilfegruppe FRIEDRICHSHAFEN BODENSEEKREIS

Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie bedeutsam eine frühzeitige kompetente Unterstützung in diesen ersten Tagen ist.

Ich arbeite ehrenamtlich für Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister, weil ich etwas von dem, was ich erfahren haben, weitergeben möchte.

Ich habe eine Trauerbegleiterausbildung und regelmäßige Supervision für meine eigene Stärkung.

Ich stehe als Gesprächspartnerin zur Verfügung und kann manche Hilfestellung geben, weil ich nicht aktuell betroffen sind.

Ich begleite Sie einfühlsam auf Ihrem schweren Weg. Ich kann Ihnen die Schritte, die zu gehen sind, nicht abnehmen, aber ich kann Sie mit Ihnen gehen.

Ich begleite Eltern, Geschwister und Großeltern auf Anfrage. Unabhängig vom Alter des verstorbenen Kindes und der Todesursache stehe ich Ihnen zur Seite.

Ich komme zu Ihnen nach Hause oder ins Krankenhaus.

Beratung *Zuhören*
Unterstützung