

## Wieder guter Hoffnung?!

### Seminartag zum Thema Folgeschwangerschaft



Nach einer Fehlgeburt, stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen ist keine Schwangerschaft mehr so unbeschwert wie zuvor. Es gibt viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste. Mit diesen wollen wir uns beschäftigen und gemeinsam viele unterstützende Methoden zusammentragen und ausprobieren.

Nach einer kurzen Kennenlernrunde widmen wir uns u.a. folgenden Themen:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein weiteres Kind?
- Kann ich mein Folgekind genau so lieben wie mein Sternenkind?
- Wie kann ich meinem Körper wieder vertrauen?
- Wie gehe ich mit Ängsten in der Schwangerschaft um?
- Wie schaffen wir es als Paar, diese Zeit gemeinsam zu meistern?

**Termin:** 20.5.2023, 10.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.,  
St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München

**Referentinnen:** Katharina Hoch und Astrid Gosch-Hagenkord, Trauerbegleiterinnen und betroffene Mütter

**Kosten:** 30 € Mitglieder / 40 € Nichtmitglieder p.P.

**Anmeldung:** bis zum **10.5.2023** bei Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.,  
Tel. 089 4808899-0, Fax 089 4808899-33, Mail: [info@ve-muenchen.de](mailto:info@ve-muenchen.de)  
**Die Anmeldung ist gültig nach Eingang der Seminargebühr auf das Konto der HypoVereinsbank DE03700202700040609040.**

---

**ANMELDUNG** Ich melde mich hiermit verbindlich an für den Seminartag „Wieder guter Hoffnung?!\",  
am 20.5.2023

Name, Vorname

---

Adresse

---

Telefon, E-Mail

---

Datum, Unterschrift

---