

## Wieder guter Hoffnung?!

### Seminartag zum Thema Folgeschwangerschaft



Nach einer Fehlgeburt, stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen ist keine Schwangerschaft mehr so unbeschwert wie zuvor. Es gibt viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste. Mit diesen wollen wir uns beschäftigen und gemeinsam viele unterstützende Methoden zusammentragen und ausprobieren.

Nach einer kurzen Kennenlernrunde widmen wir uns u.a. folgenden Themen:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein weiteres Kind?
- Kann ich mein Folgekind genau so lieben wie mein Sternenkind?
- Wie kann ich meinem Körper wieder vertrauen?
- Wie gehe ich mit Ängsten in der Schwangerschaft um?
- Wie schaffen wir es als Paar, diese Zeit gemeinsam zu meistern?

**Termin:** 25.11.2023, 10.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Haus der Familie – Katholische Familienbildungsstätte,  
Machtlfinger Str. 5, 81379 München

**Referentinnen:** Katharina Hoch und Astrid Gosch-Hagenkord, Trauerbegleiterinnen und betroffene Mütter

**Kosten:** 69 € pro Person

**Anmeldung:** nur unter  
<https://hausderfamilie.de/Veranstaltung/cm63a037e805442.html>