Wir begleiten Euch

Antje Ansky
Online-Gruppe

Petra Meyer
Präsenz-Gruppe

Uli Schneider
Präsenz-Gruppe

Christina Obst
Präsenz-Gruppe

Termine

Präsenz-Gruppe

jeden letzten Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Geschäftsstelle der Verwaisten Eltern und trauernden Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9 , 1. OG

Online-Gruppe (Zoom)

alle zwei Monate in der Monatsmitte

Die genauen Termine findet Ihr auf unserer Homepage unter „Gruppen in München“

Das Angebot ist kostenlos. Als allgemeinnütziger Verein freuen wir uns aber über eine Spende auf unser Konto:
HypoVereinsbank München
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat

Münchner Sternenkind Netzwerk
Information | Akuthilfe | Beratung

VERWAISTE ELTERN UND GESCHWISTER MÜNCHEN
Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089 4808899-0

info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de

08/2023

VERWAISTE ELTERN UND GESCHWISTER MÜNCHEN
Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Gesprächsgruppe für Mütter und Väter

von Sternenkindern

Die wir lieben, sind nur geborgt.
Wann sie gehen, entscheiden wir nicht.
Wir entscheiden, ob wir die Erinnerung
als Geschenk annehmen wollen.
Niemand ist fort, den man liebt.

Liebe ist ewige Gegenwart.

Stefan Zweig

Herzlich Willkommen!

Münchner Sternenkind Netzwerk

Ein Kind ist tot – und für die betroffenen Eltern bricht die Welt auseinander. Was bleibt sind Leere, Trauer, Schmerz, Hilflosigkeit, Wut oder Einsamkeit. Allein lassen sich die Gefühle oft nicht (er)tragen. In der Gruppe helfen wir uns gegenseitig, wenn die Welt denkt „Alles ist wieder gut!".

Hier finden Sterneneltern einen geschützten Raum für ihre Gefühle und Gedanken – und Zeit, sich dem Verlust zu widmen – nicht zu verdrängen, was schmerzt.

In der Gruppe sprechen wir über das, was war, was gerade ist und was werden kann.
Die Solidarität und das Verständnis der Anderen tun gut und entlasten. Es gibt dabei nicht den einen oder gar „richtigen" Trauerweg.

Wir unterstützen uns gegenseitig im individuellen Trauerprozess und nehmen uns Zeit für Erfahrungen und Erlebnisse. Wir entdecken, wie uns Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Erleben durch die Trauer tragen können.

Ihr seid nicht allein!

Die Gruppe steht allen Sterneeltern offen. Dabei spielt es keine Rolle, wie früh das Kind gestorben ist und wie lange der Verlust zurückliegt. Meldet Euch bei Interesse telefonisch oder per Mail in der Geschäftsstelle.

Fragen zur Gruppe können wir in einem Vorgespräch klären:
sternenkinder-muenchen@mail.de

Hilfreiche Unterstützung bekommt Ihr auch in unserem Projekt Münchner Sternenkind Netzwerk (MSN). Bei Bedarf könnt Ihr hier Termine für kostenlose Einzel- und/oder Paarberatungen vorbereitend oder begleitend zur Gruppe vereinbaren: kontakt@muechner-sternenkind-netzwerk.de

Wertvolle Informationen rund um das Thema Sternenkinder findet Ihr auch auf der Website: www.muenchner-sternenkind-netzwerk.de.