

## Hinweise

### Wir hatten viel zu wenig Zeit...

Auszeittag für Frauen, deren Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt gestorben ist.

*Termin*

Samstag, 20. Juli 2024, 09.30- 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort*

Montanahaus Bamberg

*Referentin*

Ingrid Moritzen, Trauerbegleiterin, Autorin, Business Coach (Ausbildung Team Benedikt)

### Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder

Ein Licht geht um die Welt...

*Termin*

Sonntag, 8. Dezember 2024, 16.00 Uhr  
Kirche St. Josef im Hain, Bamberg

*Veranstalter*

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern Bamberg“ und Trauerbegleitung im Erzbistum Bamberg

ERZBISTUM  
BAMBERG



Landschaften  
meiner Trauer

Wochenende für verwaiste Eltern

21. Juni bis 23. Juni 2024 in Bamberg

TRAUERBEGLEITUNG

Die Trauer um das eigene Kind, um die verstorbene Schwester oder den verstorbenen Bruder, belastet eine Familie in hohem Maße. Verzweiflung, Angst, Schuldgefühle oder Wut schleichen sich in den Alltag. Das Familiengefüge gerät durcheinander, der Zusammenhalt innerhalb der Partnerschaft steht vor einer enormen Belastungsprobe.

Im Alltag wird den Betroffenen meist nicht genügend Raum und Zeit für die Trauer zugestanden. Viele Menschen begegnen Trauernden mit Unsicherheit, mangelndem Einfühlungsvermögen, mit Distanz oder auch vorschnellen Vertröstungen.

Das Wochenende bietet Eltern die Möglichkeit, Erfahrungen mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erinnerungen aufzuarbeiten, sich gegenseitig Ermutigung zu geben und Selbstheilungskräfte zu fördern. Gespräche, Meditation sowie kreatives und religiöses Miteinander sollen helfen, mit der eigenen Trauer umzugehen.

### *Veranstaltungsort*

Montanahaus Bamberg  
(Bildungshaus der Dillinger Franziskanerinnen)  
Am Friedrichsbrunnen 7 A, 96049 Bamberg  
Tel: 0951 / 955250

### *Rahmendaten*

Beginn: Freitag, 21. Juni 2024, 17.30 Uhr  
Ende: Sonntag, 23. Juni 2024, 13.30 Uhr

### *Leitung*

Bernadette Sauerschell,  
Dipl.-Pädagogin, EPFL-Beraterin, Begleitung trauernder Kinder  
Alfons Staudt,  
Dipl.-Theol., Pastoralreferent, Klinikseelsorger, EPFL-Berater

### *Teilnehmergebühr*

145 Euro (incl. Übernachtung und Verpflegung)

### *Veranstalter | Anmeldung bis 12. Juni 2024*

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg  
Hauptabteilung Seelsorge | Trauerbegleitung  
Jakobsplatz 9 | 96049 Bamberg



0951 / 502-2105



[trauerbegleitung@erzbistum-bamberg.de](mailto:trauerbegleitung@erzbistum-bamberg.de)



[www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de](http://www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de)