



# Familie ...

ist wie ein Baum.  
Die Äste können in  
unterschiedliche  
Richtungen wachsen,  
doch die  
**Wurzeln**  
halten zusammen.

## Anmeldung (bis 3.3.2025)

ausschließlich über die Webseite des Aktionszentrums

<https://www.aktionszentrum.de/Unsere-Angebote/Jahresprogramm>

## Tagungsort

Jugendbildungsstätte Aktionszentrum

Don-Bosco-Str. 1

83671 Benediktbeuern

Tel.: 08857 88304

Mail: [info@aktionszentrum.de](mailto:info@aktionszentrum.de)

<https://www.aktionszentrum.de>

## Teilnahmegebühr

inkl. Unterkunft und Verpflegung:

120 € pro Erwachsener / 60 € pro Kind

Der Teilnehmerbeitrag wird über eine Stiftung bezuschusst. Bei entsprechender Bedarfslage kann aber auch eine Einzelfallhilfe beantragt werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Bitte beachten Sie auch die Stornobedingungen in den AGBs des Aktionszentrums: <https://www.aktionszentrum.de/Service/Geschäftsbedingungen/Stornierung>

## Anreise

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- München-Kochel (bis Tutzing mit der S-Bahn S 6 und von dort mit dem Zug nach Benediktbeuern)
- Züge fahren gewöhnlich jeweils zur vollen Stunde in München HBF ab.

### Mit dem PKW:

- Autobahn München Garmisch, Ausfahrt Sindelsdorf, Richtung Bichl auf der B 472
- aus Richtung Schongau, Weilheim und Bad Tölz auf der B 472 bis Bichl, dann 2 km Richtung Kochel



# Zeitinseln

Ein Familien-Wochenende  
für trauernde Eltern und  
Geschwister



2. – 4. Mai 2025  
Aktionszentrum Benediktbeuern

## Kommt mit uns auf eine Zeitinsel!

An diesem Wochenende ist für jede\*n etwas dabei und es gibt Raum, um den Verlust eines Kindes oder Geschwisters gemeinsam zu teilen:

Erlebt eine besondere Familienfreizeit mit gemeinsamen und individuellen Aktivitäten für Eltern, Kinder und Jugendlichen – eine Zeit für Austausch, Begegnung und gemeinsames Auftanken.

Es erwartet Sie und Euch ein vielseitiges Programm: Erlebnispädagogische Aktivitäten wie ein Niederseilgarten, eine Boulderwand, ein Lagerfeuerabend und eine Moorwanderung.

Dazu ein kreativer Workshop und Gesprächsrunden, die uns als Familie näher zusammenbringen und wertvolle Erinnerungen schaffen.

## Wir freuen uns auf euch!



**Angela Hilz**  
Netzwerk-  
koordinatorin,  
Trauerbegleiterin  
Studium der Soz.  
Arbeit,  
betroffene Mutter



**Michael Brunnhuber**  
Soz. Päd. FH,  
Erlebnispädagoge,  
Supervisor und  
Coach (DVNLP),  
theol. Zusatzaus-  
bildung



**Jani Waegner**  
Trauerbegleiterin  
(BTV),  
betroffene Mutter

## Ablauf

### Freitag, 2.5.2025

- 17.00 Uhr Ankunft
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr Kennenlernen und Abendangebot

### Samstag, 3.5.2025

- 8.30 Uhr Frühstück
- 9.30 Uhr Niederseilgarten
- 11.00 Uhr differenzierte Angebote
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen
- 15.00 Uhr gemeinsamer Beginn
- 15.15 Uhr differenzierte Angebote
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr Lagerfeuer/evtl. Nachtwanderung

### Sonntag, 4.5.2025

- 8.30 Uhr Frühstück
- 9.30 Uhr gemeinsame Vorbereitung
- 10.30 Uhr Lebensfeier/Gedenkfeier
- 11.30 Uhr Reflektionsrunde
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Klosterführung (auf Wunsch)

## Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt in einfachen, aber zweckmäßigen Familienzimmern mit eigener Dusche und WC.

Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

