

Wir begleiten Euch



von links nach rechts:

Tine Königsbauer, Isabella Staudinger, Max Messmer,
Aurelia Königsbauer, Antonia Vedder

Termine

Wir treffen uns jeden

**zweiten Dienstag im Monat
von 19.00 bis 21.00 Uhr**

in der Geschäftsstelle und/ oder online per Zoom.
Die Präsenztreffen finden am St.-Wolfgangs-Platz 9
in den Räumen der Geschäftsstelle des Vereins der
verwaisten Eltern und trauernden Geschwister München
im ersten Obergeschoss statt.

Das Angebot ist kostenlos. Als gemeinnütziger
Verein freuen wir uns aber über eine kleine Spende
auf unser Konto:

HypoVereinsbank München
IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert durch



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089 4808899-0
Fax: 089 4808899-33



kontakt@trauernde-geschwister-muenchen.de
www.trauernde-geschwister-muenchen.de



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes



**Gesprächsgruppe
für Geschwister**

03/2025

Herzlich

WILLKOMMEN

bei den trauernden Geschwistern München!

Man sagt,
dass Du Deine *Vergangenheit* verlierst,
wenn Deine Eltern sterben.

Wenn Dein Partner stirbt,
verlierst Du Deine *Gegenwart* und

wenn Dein Kind stirbt,
verlierst Du die *Zukunft*.

Stirbt jedoch Dein Geschwister,
verlierst Du
Vergangenheit, Gegenwart
und Zukunft.

Wenn ein Kind stirbt, erschüttert diese Katastrophe die ganze Familie. Während die Trauer der Eltern meist im Vordergrund steht, rückt die Trauer der Geschwister eher in den Hintergrund. Auch in der öffentlichen Wahrnehmung sind es zuerst die Eltern, denen das Mitgefühl entgegengebracht wird.

Dies geschieht, weil die Trauer der betroffenen Eltern, die der Geschwister überstahlt. Die Geschwistergruppe rückt die Geschwister in den Mittelpunkt und bietet ihnen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen: Einfach zuhören, gemeinsam trauern, Wut, Verzweiflung aber auch Erinnerungen teilen und mitteilen.

Die Gruppe kann dabei unterstützen, das eigene Leben wieder neu zu entdecken. Außerdem tut es einfach gut zu spüren, dass man in der Trauer nicht allein ist und in seiner individuellen Trauer gesehen wird.

Die Gruppe steht allen Geschwistern ab 18 Jahren offen, die ein Geschwister teil verloren haben. Dabei spielt es keine Rolle, wie lang der Verlust zurückliegt und wie der Mensch gestorben ist.

Die Gruppe wird begleitet von geschulten Trauerbegleiter*innen, die selbst den Verlust eines nahen Angehörigen erlebt haben. Die Geschwistergruppe ist eine offene Gruppe, das heißt, jeder kann in die Gruppe kommen.

Es besteht die Möglichkeit vor dem ersten Besuch bei einem Telefonat Erwartungen und Fragen zu klären. Betroffene Geschwister dürfen sich jederzeit gerne für eine Kontaktaufnahme per Email direkt an die Geschwistergruppe wenden.

Da sein

Austausch

Begleiten